

Corso di Laurea in Fisioterapia

INSEGNAMENTO INTEGRATO: METODOLOGIA DELLA RIABILITAZIONE III

NUMERO DI CFU: 8

SSD: MED/48

DOCENTE RESPONSABILE: PROF. FRANCESCO FRONTANI

EMAIL : francesco.frontani@unicamillus.org

MODULO: NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/48

DOCENTE: PROF. LUCILLA MAIMONE

e-mail: lucilla.maimone@unicamillus.org

MODULO: NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/48

DOCENTE: PROF. FRANCESCO FRONTANI

e-mail: francesco.frontani@unicamillus.org

MODULO: NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/48

DOCENTE: PROF. ANNA BERARDI

e-mail: anna.berardi@unicamillus.org

MODULO: NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MED/48

DOCENTE: PROF. LEONARDO PELLICCIARI

e-mail: leonardo.pellicciari@unicamillus.org

PREREQUISITI

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Maimone)

Pur non essendo prevista propedeuticità, sono necessarie nozioni di **patologia generale** ed i concetti base di chirurgia e **chinesiologia**. E' inoltre necessario avere una buona conoscenza base di anatomia umana e fisiologia in particolare del sistema muscolo scheletrico.

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Frontani)

Pur non essendo prevista propedeuticità, sono necessarie conoscenze relative alle scienze di base (anatomia, neuroanatomia, fisiologia e neurofisiologia). È fondamentale la conoscenza dei presupposti teorici e dei passaggi che portano alla formulazione della valutazione fisioterapica.

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Berardi)

Pur non essendo prevista propedeuticità, sono necessarie nozioni di patologia generale ed avere una buona conoscenza base di anatomia umana e fisiologia in particolare del sistema muscolo scheletrico.

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Pellicciari)

Pur non essendo prevista propedeuticità, sono necessarie nozioni di fisiologia, patofisiologia e anatomia in ambito neurologico.

OBIETTIVI FORMATIVI

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Maimone)

Sono obiettivi irrinunciabili la conoscenza **traumatologia e ortopedia, vascolupatie, malattie dismetaboliche, es. diabete, malattie cardiovascolari, malattie osteoarticolari e dell' eziologia che porta all'amputazione, senza trascurare la Chinesiologia.**

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Frontani)

L'obiettivo di questo corso è quello di ampliare le conoscenze sulla valutazione funzionale e sul trattamento di quelli che sono i disturbi più frequenti nell'ambito muscolo-scheletrico. Si forniranno basi sui principi cardine del trattamento manuale e tramite esercizio terapeutico. Inoltre, si vuole completare il processo di valutazione riabilitativa e ampliare la capacità di progettare in maniera idonea un piano riabilitativo per il paziente.

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Berardi)

Il corso si propone di dare in modo semplice ed interattivo delle informazioni inerenti agli ausili per l'autonomia, per la postura seduta in carrozzina, le soluzioni elettroniche per lo spostamento e le tecnologie domotiche. All'interno di un percorso mirato a migliorare la qualità della vita della persona con disabilità, viene messa l'enfasi sull'ausilio come parte integrante del percorso riabilitativo e vengono proposti al terapeuta strumenti per la sua valutazione.

Vengono presi in esame potenzialità e limiti delle soluzioni rivolte alle disabilità motorie e situazioni di vita. Sono considerati dapprima gli accorgimenti utili a tutti gli utenti, poi si approfondiscono gli strumenti personalizzando le scelte nei casi complessi

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Pellicciari)

Sono obiettivi irrinunciabili la conoscenza delle tecniche di valutazione e di trattamento di un paziente con lesioni midollari.

Inoltre, sono obiettivi irrinunciabili anche la conoscenza dei principi e delle tecniche di trattamento delle facilitazioni neuromuscolari propriocettive

Tali obiettivi saranno raggiunti attraverso lezioni frontali destinate a facilitare l'apprendimento ed a migliorare la capacità di affrontare e risolvere i principali quesiti in questo campo.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO ATTESI

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Maimone)

Conoscenza e capacità di comprensione (knowledge and understanding)

Alla fine di questo insegnamento lo studente dovrà saper:

- **Conoscere l'eziologia delle amputazioni**
- **Conoscere i Livelli d'Amputazione**
- **Conoscere le Patologie del Moncone**
- **Conoscere il trattamento e le sue Fasi della Riabilitazione.**
- **Conoscere il trattamento del Dolore dell'Arto Fantasma**
- **Conoscere le tecniche di bendaggio del moncone**
- **Conoscere gli obiettivi della riabilitazione dell'amputato di arto inferiore e superiore.**
- **Conoscere l' Addestramento all'Uso della Protesi**

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di:

- Utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito della attività professionale;

Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- Utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati.

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Frontani)

Dopo aver completato questo corso, lo studente è in grado di:

- Conoscere ed utilizzare le principali tecniche di terapia manuale
- Conoscere ed utilizzare le basi dell'esercizio terapeutico
- Conoscere ed applicare le basi neurofisiologiche del dolore
- Applicare le conoscenze per la valutazione e trattamento dei principali disturbi muscolo-scheletrici
- Programmare un programma a breve-medio-lungo termine del paziente

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Berardi)

Conoscenza e capacità di comprensione

Alla fine di questo insegnamento lo studente dovrà saper:

- fornire elementi di valutazione per la compatibilità persona-ausilio-ambiente;
- fornire le conoscenze e i criteri fondamentali per scegliere e personalizzare sistemi di postura, carrozzine manuali ed elettroniche, soluzioni di powered mobility, comandi per il controllo ambiente;
- Illustrare soluzioni mirate a disabilità complesse;
- fornire strumenti di valutazione del paziente e dell'ausilio;
- fornire le conoscenze per migliorare autonomia e sicurezza negli ambienti di vita attraverso la domotica.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di:

- Utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito della attività professionale;

Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- Utilizzare la terminologia specifica in modo adeguato.

Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- effettuare delle valutazioni relative agli argomenti trattati.

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Pellicciari)

Conoscenza e capacità di comprensione

Alla fine di questo insegnamento lo studente dovrà saper:

- Riconoscere le caratteristiche di un paziente con lesioni midollari
- Saper utilizzare le tecniche di valutazione in un paziente con lesione midollare

- Saper utilizzare le tecniche di trattamento in un paziente con lesione midollare
- Conoscere i principi che stanno alla base delle facilitazioni propriocettive neuromuscolari
- Saper utilizzare le tecniche di trattamento delle facilitazione propriocettive neuromuscolari

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di:

- Utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito della attività professionale;

Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- Utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere:

- Effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati.

PROGRAMMA

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Maimone)

INTRODUZIONE • Immunità e autoimmunità • Segni e sintomi delle malattie reumatiche, test di laboratorio • Imaging in reumatologia • Classificazione delle malattie reumatiche; ARTRITI • Artrosi e dolore lombare • Artriti infiammatorie • Artriti da microcristalli, artriti post-infettive • Spondiloartriti • Artrite reumatoide; REUMATISMI EXTRA-ARTICOLARI • Osteoporosi • Fibromialgia • Malattie tendinee: entesopatia, tenosinovite • Malattie neurologiche e neurovascolari: neuropatie da compressione, algodistrofia; MALATTIE DEL TESSUTO CONNETTIVO • Lupus eritematoso sistemico, sindrome da anticorpi antifosfolipidi, dermatomiosite e polimiosite, sclerosi sistemica, sindrome di Sjogren, malattia mista del tessuto connettivo • Miscellanea, vasculite e polimialgia reumatica; CENNI SULLA TERAPIA: farmaci, terapia termale e riabilitativa nelle malattie reumatiche

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Frontani)

-) Pianificazione di un programma riabilitativo, definizione degli obiettivi di un programma riabilitativo (breve-medio-lungo termine), definizione degli outcome e di come scegliere le misure di outcome e definizione della scelta delle modalità terapeutiche e della durata necessaria per raggiungere gli obiettivi.

-) Valutazione e trattamento riabilitativo della lombalgia,

-) Valutazione e trattamento della cervicalgia

-) Valutazione e trattamento conservativo dell'artrosi di anca e ginocchio.

-) Valutazione e trattamento dell'articolazione temporo-mandibolare

-) Principi sulla neurofisiologia del dolore

-) Principi sull'esercizio terapeutico ed il suo utilizzo nel trattamento riabilitativo

-) Principi sulle principali tecniche di terapia manuale.

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Berardi)

- fornire elementi di valutazione per la compatibilità persona-ausilio-ambiente;
- fornire le conoscenze e i criteri fondamentali per scegliere e personalizzare sistemi di postura, carrozzine manuali ed elettroniche, soluzioni di powered mobility, comandi per il controllo ambiente;
- Illustrare soluzioni mirate a disabilità complesse;

- fornire strumenti di valutazione del paziente e dell'ausilio;
- fornire le conoscenze per migliorare autonomia e sicurezza negli ambienti di vita attraverso la domotica.

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Pellicciari)

- Valutazione funzionale in un paziente con lesione midollare
- Prognosi funzionale in un paziente con lesione midollare
- Principi di trattamento in un paziente con lesione midollare
- Principi fisiologici alla base delle facilitazioni neuromuscolari propriocettive
- Tecniche di trattamento secondo le facilitazioni neuromuscolari propriocettive

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO

L'insegnamento è strutturato in 80 ore di didattica frontale, suddivise in lezioni da 2, 4 o 5 ore in base al calendario accademico. Frequenza: Obbligatoria per il 75% delle ore del corso integrato.

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La verifica della preparazione degli studenti avverrà mediante prova orale ed una parte pratica (Prof. Frontani). Durante la prova orale la Commissione esaminatrice valuterà la capacità da parte dello Studente di applicare le conoscenze e si assicurerà che le competenze siano adeguate a sostenere e risolvere problemi di natura reumatologica. Saranno inoltre valutati: autonomia di giudizio (making judgements), abilità comunicative (communication skills) e capacità di apprendimento (learning skills) secondo quanto indicato nei descrittori di Dublino.

TESTI CONSIGLIATI E BIBLIOGRAFIA

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Maimone)

- Rheumatology, Evidence-Based Practice for Physiotherapists and Occupational Therapists. Dziedzic & Hammond. Elsevier - Churchill Livingstone, 2010
- Unireuma - Reumatologia per studenti e medici di medicina generale. Valesini et al. Ed. Idelson Gnocchi, 2018

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Berardi)

- Valutare, consigliare, prescrivere gli AUSILI - Tecnologie al servizio delle persone con disabilità: guida per operatori della riabilitazione. Renzo Andrich. I QUADERNI della Fondazione Don Gnocchi

NURSING SCIENCES AND NEUROPSYCHIATRIC REHABILITATION TECHNIQUES (Pellicciari)

Dispense fornite dal docente