

**Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione  
Umana**

**ATTIVITA' A SCELTA II ANNO, I Semestre (4 CFU):**

Scegliere tra 4 delle seguenti attività (4 CFU):

<b>Insegnamento</b>	<b>Docente</b>	<b>Mail</b>	<b>CFU</b>	<b>SSD</b>
Chimica Fisica	Prof. Palleschi	<a href="mailto:antonio.palleschi@unicamillus.org">antonio.palleschi@unicamillus.org</a>	1	CHIM/02
Diabete Mellito e terapia nutrizionale	Prof.ssa Izzo	<a href="mailto:valentina.izzo@unicamillus.org">valentina.izzo@unicamillus.org</a>	1	MED/13
Alimentazione, patologie ginecologiche e fertilità	Prof.ssa Scappaticci	<a href="mailto:laura.scappaticci@unicamillus.org">laura.scappaticci@unicamillus.org</a>	1	MED/03
Nutrizione Bariatrica	Prof.ssa Velluti	<a href="mailto:valeria.velluti@unicamillus.org">valeria.velluti@unicamillus.org</a>	1	MED/49
La valutazione dello stato nutrizionale	Prof. Marchetti	<a href="mailto:marco.marchetti@unicamillus.org">marco.marchetti@unicamillus.org</a>	1	MED/49
Il valore della laurea in Scienze della Nutrizione umana	Prof.ssa Stallone	<a href="mailto:tiziana.stallone@unicamillus.org">tiziana.stallone@unicamillus.org</a>	1	MED/49

**MODULO: Chimica Fisica**

SSD Insegnamento: - CHIM/02

Nome docente: Prof. Antonio Palleschi

E-mail: [antonio.palleschi@unicamillus.org](mailto:antonio.palleschi@unicamillus.org)

<https://www.unicamillus.org/it/personnel/palleschi-antonio/>

Numero di CFU (totali): 1 CFU

**Prerequisiti**

Conoscenza dei concetti di base della chimica

**Programma del corso**

1. Caratteristiche chimico-fisiche dei materiali alimentari
2. Metodi di analisi dei principali nutrienti: distruttivi e non invasivi
3. Utilizzazione dei nutrienti: plastici, energetici e regolatori
4. Materiali alimentari e processi irreversibili negli organismi viventi

**Modalità di valutazione**

Prova scritta Esame scritto

**Testi adottati**

Appunti forniti dal docente

**Modalità di svolgimento**

Lezioni frontali

**MODULO: Diabete Mellito e terapia nutrizionale**

SSD Insegnamento: - MED/13

Nome docente: Prof.ssa Valentina Izzo

E-mail: [valentina.izzo@unicamillus.org](mailto:valentina.izzo@unicamillus.org)

<https://www.unicamillus.org/it/personnel/izzo-valentina/>

Numero di CFU (totali): 1 CFU

### **Prerequisiti**

E' richiesta la formazione in: Fisiologia dei processi della digestione e assorbimento; Biochimica e Metabolismo dei nutrienti; Farmacologia.

### **Programma del corso**

#### **MODULO 1**

- Il diabete mellito: fisiopatologia, diagnosi e complicanze

#### **MODULO 2**

- L'Importanza del corretto stile di vita nella persona con diabete
- Macronutrienti e micronutrienti nella dieta della persona con diabete
- L'indice glicemico, il counting dei carboidrati, il rapporto insulina/carboidrati
- Diete a diverso contenuto di carboidrati

#### **MODULO 3**

- Il diabete in gravidanza
- La terapia medica nutrizionale nella persona con diabete in gravidanza

### **Modalità di valutazione**

Prova scritta Esame scritto

### **Testi adottati**

- American Diabetes Association. ADA Standards of Medical Care in Diabetes – 2022.
- Linee guida della Società Italiana di Diabetologia (SID) e dell'Associazione dei Medici Diabetologi (AMD) – 2021
- La terapia medica nutrizionale nel diabete mellito – Raccomandazioni 2013-2014 – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - Società Italiana di Diabetologia - Associazione dei Medici Diabetologi
- Sheard NF, Clarck NG, Brand-Miller JC, Franz MJ, Pi-Sunyer FX, Mayer-Davus E, Kulka- rni K, Geil P: Dietary carbohydrate (amount and type) in the prevention and management of diabetes: a statement of the American Diabetes Association. Diabetes Care 2004; 27: 2266-2271.
- Nutrition therapy recommendations for the management of adults with diabetes – Evert AB et al – Diabetes Care 2014 Jan; 37 S1: S120-43
- 2018 – Position Statement AMD – SID – Gravidanza Integratori Vitaminici, inositolo e probiotici nelle donne con iperglicemia in gravidanza
- ACOG Committee Opinion No. 650: Physical Activity and Exercise During Pregnancy and the Postpartum Period. Obstet Gynecol. 2015 Dec;126(6).
- 2017 - Raccomandazioni Gruppo di Studio Interassociativo SID/AMD “Attività fisica e Diabete”, Gruppo di Studio AMD/SID “Diabete e Gravidanza” - Attività fisica nella gravidanza di donne con diabete
- Position of the American Dietetic Association: nutrition and lifestyle for a healthy pregnancy outcome. Kaiser L, Allen LH; American Dietetic Association. J Am Diet Assoc. 2008 Mar;108(3):553-61.
- Warshaw HS, Bolderman KM. Advanced carbohydrate counting. In: Practical carbohydrate counting: a howtoeach guide for health professionals. Alexandria: American Diabetes Association; 2001.
- Bruttomesso D, Pianta A, Crazzolaro D, Caparotto C, Dainese E, Zurlo C, et al. Teaching and training programme on carbohydrate counting in Type 1 diabetic patients. Diab Nutr Metab 2001;14:25967.

### **Modalità di svolgimento**

Lezioni frontali

## **MODULO: Nutrizione Bariatrica**

SSD Insegnamento: - **Med/49**

Nome docente: responsabile Prof.ssa Valeria Velluti

E-mail: [valeria.velluti@unicamillus.org](mailto:valeria.velluti@unicamillus.org)

<https://www.unicamillus.org/it/personnel/velluti-valeria/>

Numero di CFU (totali): 1 CFU

#### **Prerequisiti**

Conoscenza dell'anatomia e della fisiologia dell'apparato digerente

Nozioni di metabolismo

Conoscenza delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e degli integratori

#### **Programma del corso**

1. Chirurgia bariatrica o chirurgia metabolica: introduzione, successi e problematiche
2. Valutazione e trattamento nutrizionale preoperatorio del paziente obeso candidato a chirurgia bariatrica
3. Gestione della rialimentazione nell'immediato post-intervento bariatrico
4. Valutazione e trattamento nutrizionale postoperatorio del paziente obeso operato di chirurgia bariatrica
5. Tecniche endoscopiche bariatriche non chirurgiche
6. Casi clinici

#### **Modalità di valutazione**

Prova scritta Esame scritto

#### **Testi adottati**

Slides

Linee guida SICOB

Linee guida SIO

#### **Modalità di svolgimento**

Lezioni frontali

### **MODULO: Alimentazione, patologie ginecologiche e fertilità**

SSD Insegnamento: - MED/03

Nome docente: Prof.ssa Laura Scappaticci

E-mail: [laura.scappaticci@unicamillus.org](mailto:laura.scappaticci@unicamillus.org)

<https://www.unicamillus.org/it/personnel/scappaticci-laura/>

Numero di CFU (totali): 1 CFU

#### **Prerequisiti**

Conoscenza della modalità di elaborazione di un piano alimentare, conoscenza dei meccanismi fisiopatologici alla base delle principali patologie di interesse nutrizionale.

#### **Programma del corso**

- L'importanza della nutrizione nella fertilità
- Gestione dietetica delle principali patologie ginecologiche (PCOS, endometriosi)
- Obesità ed infertilità (meccanismi fisiopatologici e possibili trattamenti di cura)

#### **Modalità di valutazione**

Prova scritta Esame scritto

#### **Testi adottati**

Slides delle lezioni e pubblicazioni scientifiche

#### **Modalità di svolgimento**

Lezioni frontali

### **MODULO: Il valore della laurea in scienza della nutrizione umana: sbocchi lavorativi e strumenti per la professione**

SSD Insegnamento: - MED/49

Nome docente: Prof.ssa Tiziana Stallone

E-mail: [tiziana.stallone@unicamillus.org](mailto:tiziana.stallone@unicamillus.org)

<https://www.unicamillus.org/it/personnel/stallone-tiziana/>

Numero di CFU (totali): 1 CFU

### **Programma del corso**

La laurea magistrale in nutrizione umana ha visto crescere in maniera importante i suoi iscritti dal 2001, anno della sua istituzione ad oggi. Nel suo conseguimento non investono solo i laureati triennali ma anche altri professionisti della salute quali biologi, medici, dietisti, farmacisti che desiderano consolidare le loro conoscenze in nutrizione per rafforzare la propria area di competenza oppure farne una nuova professione. Gli sbocchi professionali del laureato in nutrizione umana sono molteplici e in continua espansione trovando espressione in aziende private e una graduale rappresentanza anche nel sistema sanitario nazionale. Uno degli sbocchi di elezione è la libera professione per la quale sono necessarie competenze trasversali legate all'autoimpiego dirimenti per il successo della professione. In più i dati reddituali e di stabilità della professione dimostrano come le aggregazioni professionali, spontanee o strutturate favoriscano la realizzazione professionale. La nutrizione ha una valenza talmente trasversale da interessare diversi ambiti di intervento dalla clinica, alla prevenzione, dalla fertilità ai disturbi alimentari. La presenza dei nutrizionisti in ambito delle federazioni sportive è in crescita così come nei team multidisciplinare e interdisciplinari per la terapia integrata dei disturbi alimentari. La ristorazione sostenibile e la comunicazione di azienda nonché la ricerca in nutraceutica e nell'ambito dei novel food rappresentano ulteriori bacini professionali. Questo seminario ha la finalità di integrare la formazione dei futuri laureati con l'informazione necessaria all'inserimento nel mondo del lavoro perché nessuno possa dire dopo un percorso accademico di eccellenza "io non lo sapevo".

### **Modalità di svolgimento**

Lezioni frontali

### **Modalità di valutazione**

La partecipazione (in presenza o diretta streaming) al modulo è considerata valida per l'attribuzione di 1 CFU di Attività a Scelta per la durata dell'anno accademico in corso. E' necessaria la prenotazione.

## **MODULO: La valutazione dello stato nutrizionale: le tecniche utilizzate nella professione di nutrizionista.**

SSD Insegnamento: - MED/49

Nome docente: Prof. Marco Marchetti

E-mail: [marco.marchetti@unicamillus.org](mailto:marco.marchetti@unicamillus.org)

<https://www.unicamillus.org/it/personnel/marchetti-marco/>

Numero di CFU (totali): 1 CFU

### **Programma del corso**

Il corso, dal taglio estremamente pratico ed applicativo, si propone l'obiettivo di fornire una panoramica sulle principali tecniche di analisi della composizione corporea. Conoscere la composizione corporea, sapendo discriminare tra le diverse masse e tessuti che, tutte insieme, concorrono a determinare il peso complessivo dell'individuo, è uno step fondamentale per la scrittura di un regime alimentare efficace e salutare.

In particolare, verranno illustrate, e provate, tecniche di antropometria tra cui:

- Rilevamento di circonferenze
- Plicometria
- Dinamometria
- Misurazione bioimpedenziometrica

Verranno illustrate anche tecniche di analisi più evolute quali:

- Densitometria a doppio raggio X
- Calorimetria indiretta

Lo scopo del corso è quello di fornire allo studente tutte quelle competenze, sia teoriche che pratiche, che rappresentano un bagaglio culturale di straordinaria importanza per il futuro nutrizionista.

**Modalità di svolgimento**

Lezioni frontali

**Modalità di valutazione**

La partecipazione (in presenza o diretta streaming) al modulo è considerata valida per l'attribuzione di 1 CFU di Attività a Scelta per la durata dell'anno accademico in corso. E' necessaria la prenotazione.